



1 VOIE NOUVELLE  
69250 ALBIGNY S/SAONE

**COMPTE - RENDU DE  
L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE  
D'ALBIGNY GYM**

Salle de banquet, Espace Henri Saint Pierre  
Albigny s/Saône  
Lundi 28/11/ 2016 - 20h00

**PRESENTS**

Sur 72 adhérentes et adhérents, 23 étaient présents dont 4 animateurs et 20 personnes excusées donnant leur pouvoir.

*Le quorum a donc été atteint*

**BILAN MORAL SAISON 2015-2016 :**

**Rappel des effectifs :**

58 adhérent(e)s. : 48 adhérents inscrits 1 h/semaine, 9 pour 2h par semaine et 1 pour 3h et +/semaine.

4 animatrices ont assuré 7 heures de cours par semaine : Vanessa, Isabel, Marielle et Paola. Vanessa, Isabel et Marielle sont rémunérées en CEA, Paola a choisi le statut d'auto-entrepreneur et nous établi donc des factures chaque mois.

Lundi matin : Gym douce axée séniors avec Vanessa – 6 inscrits

Lundi 21h00 : Renforcement musculaire avec Isabel – 9 inscrits

Mardi 17h15 : Renforcement musculaire avec Paola – 12 inscrits

Mardi 18h30 : Zumba avec Paola – 10 inscrits

Mercredi 10h00 : Renforcement musculaire avec Paola – 2 inscrits – le cours a été supprimé

Mercredi 18h30 : Pilates avec Marielle – 13 inscrits

Jedi 18h30 : Gym Form'Détente avec Marielle : 5 inscrits

Jedi 19h45 : Pilates avec Marielle – 13 inscrits

La question s'est posée en début de saison du maintien des cours de gym douce et de gym form'détente compte tenu des effectifs insuffisants. En dessous de 10 adhérents, le cours n'est pas rentable. Néanmoins, au vu des effectifs des autres cours, nous avons finalement décidé de maintenir ces cours encore cette saison.

**Affiliation fédération :**

Compte-tenu de la désaffiliation de l'association à la FFGV, nous avons été informées que la non affiliation à une fédération faisait que nous ne pouvions plus bénéficier de la réduction des charges sociales sur les salaires. Nous avons donc dû adhérer à l'UFOLEP qui a accepté, du moins pour cette saison, que nous ne prenions des licences que pour les membres du bureau.

**Assurance :**

L'association a du souscrire à une responsabilité civile qui est affichée dans la salle.

### **Création d'un site internet**

Perrine a créé un site internet pour améliorer la visibilité de l'association en complément du site de la Mairie. Toute idée d'articles à rajouter sur le site est la bienvenue.

### **Cours pendant les vacances scolaires :**

Compte tenu des difficultés financières de l'association, les adhérents présents à l'AG du 09/03/16 ont voté pour l'absence de cours pendant les vacances scolaires.

Christine a donc proposé de compenser les cours de gym non assurés par un parcours sportif type parcours de santé.

### **Ménage :**

Le ménage des parties communes de la Maison des Associations est assuré par la société PhilClean de Monsieur Veyrat Philippe.

Concernant le ménage de la salle de gymnastique, nous avons décidé de ne pas faire appel à une entreprise par souci d'économie. Le ménage a donc été assuré par Corinne un dimanche sur 2. Nous avons souhaité établir un planning de ménage avec les adhérents qui auraient eu un peu de temps à consacrer à l'association. Nous avons affiché un planning où les personnes intéressées pouvaient s'inscrire et laissé un badge d'accès à la salle mais notre démarche n'a pas rencontré un franc succès.

Nous avons également demandé à la Mairie un décapage du sol qui commence à être bien fatigué. A ce jour nous n'avons pas encore eu de retour.

### **Achat de matériel :**

A la demande des animatrices, nous avons racheté des ballons gros et petits ainsi que des bandes lestées.

### **Mutuelle pour les animateurs :**

Compte tenu de la réforme des mutuelles, la question s'est posée pour la mutuelle de nos animatrices. La fédération nous a indiqué que si les animateurs cotisent déjà à une mutuelle, il suffit qu'ils nous fassent une attestation dans ce sens.

### **Préinscriptions :**

Lors de l'AG du 09/03/16, nous avons prévu de faire des préinscriptions pour la saison 2016/2017. Une vente de brioches a eu lieu sur le marché le samedi 11/06/16. Nous avons rencontré un franc succès aussi bien du côté des visiteurs (nous avons même manqué de brioches) que des adhérents et animateurs qui se sont fortement mobilisés pour donner un coup de main. Des flyers descriptifs des cours (demandés lors de l'AG du 09/03/16) avaient été réalisés pour l'occasion en complément des programmes des cours. Nous avons également prévu de les distribuer, notamment chez les professionnels de santé.

### **Soirée de fin de saison :**

Nous avons participé à une soirée dansante au restaurant la Table d'Albigny le 01/07/16. Nous étions 19 et nous avons vraiment passé un bon moment. Très bon repas et ambiance très sympa. A refaire.

Le bilan moral est approuvé à l'unanimité.

### **BILAN FINANCIER**

#### **Saison 2015-2016 : voir le bilan ci-joint**

Le bilan financier est approuvé à l'unanimité.

Intervention des adhérents par rapport aux frais bancaires. Le Crédit Agricole ne compte pas de frais bancaires aux associations. Il faudrait que l'on se renseigne.

## **SAISON 2016-2017 : voir prévisions budgétaires ci-joint**

Effectif en hausse : 72 adhérent(e)s

59 adhérents inscrits 1 h/semaine, 12 pour 2h par semaine et 1 pour 3h par semaine

5 animatrices assurent 8 heures de cours par semaine : Vanessa, Isabel, Marielle, Paola et Maud qui nous avait contactés avant l'été pour proposer une activité yoga. Vanessa, Isabel, Marielle et Maud sont rémunérées en CEA, Paola a choisi le statut d'auto-entrepreneur et nous établit donc des factures chaque mois.

### **Planning des cours :**

Lundi matin : Gym douce axée séniors avec Vanessa – 8 inscrits  
Lundi 17h15 : Renforcement musculaire avec Paola – 10 inscrits  
Lundi 18h30 : Zumba avec Paola – 9 inscrits  
Lundi 19h45 : Pound Fitness avec Paola – Cours supprimé faute d'adhérents  
Mardi 21h00 : Renforcement musculaire avec Isabel – 9 inscrits  
Mercredi 18h30 : Pilates avec Marielle – 12 inscrits  
Mercredi 20h00 : Yoga avec Maud – 17 inscrits  
Jeudi 18h30 : Gym Form'Détente avec Marielle : 10 inscrits  
Jeudi 19h45 : Pilates avec Marielle – 10 inscrits

Isabel ne pouvant plus assurer son cours le lundi, Paola s'est donc arrangée pour décaler ses cours au lundi afin que tous les cours ne soient pas concentrés sur la seule journée du mardi. La majorité des adhérents ont pu s'adapter à ce changement de jour.

Compte tenu de la forte demande que nous avons reçue pour le yoga, nous espérons pouvoir ouvrir un autre créneau horaire le lundi à 20h00 pour désengorger le cours. Malheureusement ça ne passe pas financièrement pour cette saison.

### **Assurance :**

Compte-tenu de l'augmentation des effectifs, nous passons à une tranche supérieure et la cotisation augmente. Il faudrait nous rapprocher d'autres compagnies pour éventuellement bénéficier d'un meilleur tarif.

### **Ressenti sur les cours :**

- **Cours de Vanessa** : Très adapté aux différentes pathologies.
- **Cours d'Isabel** : Bonne régularité dans la fréquentation.
- **Cours de Marielle** :
  - Pilates : L'affluence du début d'année s'est atténuée. Bonne évolution. Bonne homogénéité dans les cours. Cours du mercredi plus évolué, cours du jeudi plus axé débutants.
  - GFD : Un peu plus de monde que la saison dernière.
- **Cours de Maud** : Plusieurs niveaux mais Maud arrive à gérer. Salle bien adaptée. Maud se sent bien dans notre association
- **Cours de Paola** :
  - Cours de renfo : Très bonne régularité dans la fréquentation.
  - Zumba : Manque de régularité c'est un peu dommage.

### **Cours pendant les vacances scolaires :**

En théorie le calendrier des cours est calqué sur le calendrier scolaire et les cours ne sont donc pas assurés durant les vacances scolaires. Toutefois, compte tenu de la demande des adhérents et des animateurs et surtout si le budget nous

le permet, nous essayons d'assurer quelques cours. Cela n'a pas été possible pour les vacances de la Toussaint et il n'y a jamais de cours pendant les vacances de Noël.

En revanche, pour cette saison, il nous sera possible de financer 1 semaine de cours durant les vacances de février et 1 semaine pour les vacances d'avril. Les animateurs vous donneront leurs disponibilités.

Paola récupérera ses cours non assurés du 07/10/16 le 19/12/16.

Concernant les jours fériés, on nous avait dit qu'avec les CEA seuls les cours effectivement assurés devaient être payés. Apparemment on nous a mal informées. Dans le doute, les jours fériés hors vacances scolaires seront donc payés. Cette saison cela concerne le lundi 08/05/16 et le jeudi 25/05/16 (Ascension).

### **Yoga :**

Maud souhaite proposer des stages de yoga qui auront lieu le samedi. Ces stages sont hors adhésion et seront proposés en priorité aux adhérents d'Albigny Gym et de l'association de St Cyr au Mt d'Or et St Didier où Maud donne également des cours. C'est Maud qui gère ces stages sous couvert de l'association à qui elle reversera une participation de 5,00 de l'heure en compensation des frais d'assurance et de ménage.

### **Intervention de Maud pour explications :**

Ces stages se dérouleront de la manière suivante : 8h30 à 10h30 cours de yoga. Relaxation de 18h à 19h00. Possibilité de n'assister qu'aux 2h du matin ou uniquement à l'heure du soir. Plusieurs thèmes de stages accessibles soit aux adhérents du yoga, soit à d'autres adhérents qui souhaitent découvrir l'activité. 12 participants maximum.

Voir pour faire un cours d'1h15 la saison prochaine.

### **Absence de Marielle :**

Marielle sera absente à la rentrée des vacances de Noël. Elle ne sera de retour qu'à partir du 16/01/17. Afin de ne pas laisser les adhérents sans cours pendant 1 mois, Maud peut vous proposer des cours de Body Balance aux mêmes horaires.

Le BODYBALANCE associe des exercices de yoga, de tai chi et de Pilates pour acquérir force et flexibilité, concentration et calme. La respiration contrôlée, la concentration et une série structurée avec soin d'étirements, de mouvements et de postures, associés à des musiques savamment choisies, contribuent à créer un entraînement holistique qui plonge votre corps dans un état d'harmonie et d'équilibre.

Les adhérents présents sont plutôt enthousiastes à tester cette nouvelle activité.

### **Ménage :**

Nous réitérons notre appel pour nous aider à assurer le ménage de la salle. D'autant plus que cette année Corinne sera indisponible de février à fin avril. Il faut moins d'1heure à une personne seule pour nettoyer la salle. A 2 c'est plus sympa et plus rapide. Le ménage consiste à :

- Dépoussiérer les bords de fenêtres
- Passer l'aspirateur
- Passer la serpillère

Des lingettes dépoussiérantes pour le sol ont également été gentiment apportées par une adhérente.

Un badge d'accès est laissé sur le frigo du petit bureau. La personne chargée du ménage peut le récupérer lors de son cours et le reposer après avoir fait le ménage. Le badge n'est pas nécessaire pour sortir des locaux.

Nous allons redemander à la Mairie un décapage du sol. Nous rappelons qu'il est important de prévoir des chaussures réservées à la pratique du sport en salle pour limiter au mieux la dégradation du sol et préserver la propreté de la salle.

### **Achat de matériel :**

Il faudrait prévoir l'achat de tapis plus adaptés à la pratique du Pilates et du Yoga, ainsi que des petits ballons.

### **Intégration du bureau :**

Aujourd'hui le bureau est constitué de Corinne : Présidente, Yvonne : Secrétaire et Christine : Trésorière. Perrine nous donne un gros coup de main pour tout ce qui est site internet et création des flyers et affiches. Si certains d'entre vous sont intéressés pour donner un peu de leur temps et surtout de leurs idées pour l'association, elles sont les bienvenues. Laurence Jacquemond se propose pour intégrer l'équipe.

**Prévisions fin de saison et saison prochaine :**

Derniers cours le jeudi 29/06/17. En fonction du budget nous verrons si nous donnons des cours la 1ère semaine de juillet, les vacances scolaires débutant le 08/07/17.

Les cours actuels devraient être maintenus pour la saison prochaine. Il est envisagé d'ouvrir un second créneau pour le yoga si il y a suffisamment d'adhérents (20 inscriptions minimum), un cours de yoga enfants le mercredi après-midi et peut-être du Body Balance. Voir si on peut reposer le Pound Fitness.

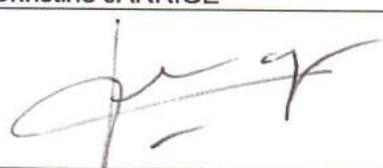
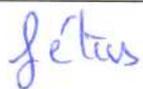
**Tarifs des cours** : Peut-on envisager une petite augmentation de 5,00 € sur le tarif annuel? Augmentation approuvée par les adhérents.

Nous allons réitérer les préinscriptions à partir de juin pour la saison 2017-2018. On peut refaire une vente de brioches sur le marché.

La séance s'est clôturée à 21h40.

Nous tenons à remercier toutes les personnes présentes lors de cette Assemblée Générale. Elle s'est clôturée par le verre de l'amitié

**Signatures :**

La Présidente	La Trésorière	La Secrétaire
Corinne RENFER-KAKAYE	Christine JARRIGE	Yvonne FETUS
		

ALBIGNY GYM  
BILAN 2015/2016

COTISATIONS	10499,00
SUBVENTION MAIRIE	500,00
vente de steps	120,00
intérêts livret	29,03
vente de brioches	100,00
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>11248,03</b>
SALAIRES+CHARGES	-10069,44
charges 3 tr 2015	-327,00
DIVERS leclerc	-62,13
UFOLEP	-216,21
ASSURANCE	-281,17
MENAGE(36*7)	-252,00
Balons	-25,90
bandes lestées	-58,95
uniformation	-113,00
frais bque	-70,80
<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>-11476,60</b>
<b>RESULTAT 2015/2016</b>	<b>-228,57</b>